**Адаптивная физическая культура и спорт**

Российской Федерации» спорт инвалидов (адаптивный спорт) направлен на социальную адаптацию и физическую реабилитацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Развитие спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья основывается на принципах приоритетности, массового распространения и доступности занятий спортом. На данный момент в ОГБУ «Сусанинский ПНИ» всего спортсменов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями занимающихся адаптивной физической культурой и спортом насчитывается 57 чел. В настоящее время в ОГБУ «Сусанинский ПНИ» среди спортсменов-инвалидов организуются и проводятся физкультурные и спортивные мероприятия. В Российской Федерации в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта выделяют следующие адаптивные виды спорта, развитие которых осуществляется на общероссийском уровне:

— спорт глухих;

— спорт лиц с интеллектуальными нарушениями;

— спорт лиц с поражением ОДА;

— спорт слепых;

— футбол лиц с заболеванием ЦП.

С этим контингентом пациентов в ОГБУ «Сусанинский ПНИ» и проводятся различные физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия.

Крупные спортивные соревнования по адаптивным видам спорта проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных-физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации.

Календарь предусматривает проведение среди спортсменов-инвалидов следующих официальных спортивных мероприятий:

— Паралимпийские Игры;

— Сурдлимпийские Игры;

— Специальная Олимпиада;

— чемпионаты, Кубки и первенства мира;

— чемпионаты и первенства Европы;

— чемпионаты, Кубки и первенства России;

— всероссийские соревнования.

На региональном и местном уровнях также проводятся чемпионаты, Кубки и первенства субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, различные состязания. В рамках Паралимпийского движения развиваются дисциплины спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, спорта лиц с поражением ОДА, спорта слепых и футбол лиц с заболеванием ЦП. Отдельно не входят в спорт лиц с поражением ОДА и осуществляют свою работу под эгидой соответствующих общероссийских спортивных федераций армрестлинг и тхэквондо среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Под эгидой Сурдлимпийского комитета России ведется подготовка спортсменов с нарушением слуха. Отдельные инвалиды с тяжелыми интеллектуальными нарушениями участвуют в соревнованиях по линии Специальной Олимпиады, которые не предусматривают классического и общепринятого выявления победителей и призеров. При проведении спортивных соревнований используются правила видов спорта. Однако данные правила представляют собой набор информации из соответствующих здоровых видов спорта, поэтому не имеют четкой структуры и по группе спортивных дисциплин различны.   
  
 За первое полугодие 2024 года в ОГБУ «Сусанинский ПНИ» были

проведены спортивных мероприятий внутри учреждения, а также свои команды участвовали в районных и областных мероприятиях, где неоднократно были победителями и призерами различных соревнований по видам спорта.

**- Соревнования внутри учреждения**

**- Районные соревнования**

**- Областные соревнования**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Наименование мероприятия**  **Виды спорта** | **Количество**  **Чел.** | **Ко-во участников** | | **Кол-во** | | | | |
|  | **Ж** | **М** | **ГРАМОТЫ** | **ДИПЛОМЫ** | **МЕДАЛИ** | | **КУБКИ** |
| 1 | Соревнования по кольцебросу. | **19** | **7** | **12** | **6** |  |  | |  |
| 2 | Тестирование и сдача норм ГТО | **17** | **5** | **12** |  | **21** |  | |  |
| 3 | Районный турнир по мини-футболу (**РДК)** | **8** |  | **8** |  |  |  | |  |
| 4 | Участие в конкурсе Кострома лыжная 2024г. | **27** | **9** | **18** | **3** |  |  | |  |
| 5 | Соревнования по снегоступингу. Личное первенство. | **14** | **3** | **11** |  |  |  | |  |
| 6 | Соревнования по прыжкам со скакалкой. | **16** | **5** | **11** |  |  |  | |  |
| 7 | Участие в конкурсе «Кострома лыжная» 2024г. | **14** | **4** | **10** |  |  |  | |  |
| 8 | Участие в отборочных соревнованиях по снегоступингу. | **6** |  | **6** |  |  |  | |  |
| 9 | **Участие в областных соревнованиях по снегоступингу г. Кострома** | **6** |  | **6** |  |  | **2** | |  |
| 10 | Соревнования по лыжным гонкам | **11** | **3** | **10** | **6** |  |  | |  |
| 11 | Участие в соревнованиях по дартсу | **15** | **5** | **10** | **6** |  |  | |  |
| 12 | Спортивный праздник, посвященный Дню зимних видов спорта | **18** | **5** | **13** | **6** |  |  | |  |
| 13 | Лыжня России | **14** | **3** | **11** | **6** |  |  | |  |
| 14 | Соревнования по лыжному спорту | **8** |  | **8** | **3** |  |  | |  |
| 15 | Районная зимняя спартакиада «Здоровье». ПГТ **Сусанино.** | **6** | **2** | **4** |  |  | **4** | |  |
| 16 | Зимняя спартакиада «Здоровье» ПНИ | **15** | **4** | **11** | **18** |  |  | |  |
| 17 | **«Шорт-трек» г. Кострома. Областные соревнования.** | **4** |  | **4** |  |  |  | |  |
| **18** | Спортивный праздник, посвященный Дню защитника отечества | **19** | **5** | **14** | **6** |  |  | |  |
| 19 | Соревнования «Русская верста» | **15** | **1** | **14** | **3** |  |  | |  |
| 20 | Соревнования по снегоступингу | **8** | **1** | **7** | **3** |  |  | |  |
| 21 | Соревнования гонки-скиатлон | **9** | **1** | **8** | **3** |  |  | |  |
| 22 | Соревнования по дартсу | **18** | **5** | **13** | **6** |  |  | |  |
| 23 | Соревнования по теннису | **13** | **3** | **10** | **6** |  |  | |  |
| 24 | Спортивные состязания на Масленицу | **19** | **5** | **15** | **5** |  |  | |  |
| 25 | Соревнования по пауэрлифтингу | **18** | **2** | **10** | **3** |  | |  |  |
| 26 | **Областные соревнования «VIII Зимняя параспартакиада»**  **г. Кострома.** | **4** |  | **4** |  |  | |  |  |
| 27 | Первенство по шахматам и шашкам в ОГБУ «Сусаниснский ПНИ» | **14** | **3** | **11** | **9** |  | |  |  |
| 28 | Чествование спортсменов -участников «Кострома лыжная 2024» | **35** | **9** | **25** | **35** |  | |  |  |
| 29 | **Районные соревнования по пулевой стрельбе из пневматики.** | **7** | **2** | **5** | **1** |  | | **1** |  |
| 30 | Спортивный праздник, посвященный Международному Дню спорта. | **14** | **4** | **10** | **18** |  | |  |  |
| 31 | Весенний легкоатлетический кросс. Соревнования по бегу. | **15** | **2** | **13** | **4** |  | |  |  |
| 32 | Соревнования по шашкам. | **16** | **5** | **12** | **6** |  | |  |  |
| 33 | Соревнования по дартсу. | **19** | **6** | **13** | **6** |  | |  |  |
| 34 | Сдача норм ГТО | **18** | **4** | **9** |  |  | |  |  |
| 35 | Силовое многоборье, среди инвалидов Сусанинского ПНИ | **17** | **2** | **15** | **5** |  | |  |  |
| 36 | **Обл. соревнования по мини-футболу г. Буй** | **6** |  | **6** |  |  | | **6** | **1** |
| 37 | Спортивный празд-ник, посвященный дню Победы. | **18** | **3** | **15** | **25** |  | |  |  |
| 38 | Турнир по мини-футболу. | **10** |  | **10** | **5** |  | |  |  |
| 39 | Личное первенство по легкой атлетике | **15** | **1** | **14** | **16** |  | |  |  |
| 40 | Личное первенство по пауэрлифтингу | **12** | **2** | **10** | **5** |  | |  |  |
| 41 | Личное первенство по легкой атлетике. Бег 500 м. | **14** | **1** | **13** | **4** |  | |  |  |
| 42 | Личное первенство по легкой атлетике. Бег на 60м., 100м., 400м. | **15** | **2** | **13** | **8** |  | |  |  |
| 43 | Отборочные соревнования на летнюю Спартакиаду района | **17** | **3** | **14** | **6** |  | |  |  |
| 44 | Отборочные соревнования на чемпионат по легкой атлетике. Метание, бег на 100м., прыжки | **15** | **2** | **13** | **5** |  | |  |  |
| 45 | Чемпионат ПНИ по легкой атлетике. Бег на 800м. | **6** | **2** | **13** | **5** |  | |  |  |
| 46 | **Летняя спартакиада района по 6 видам.** | **6** | **3** | **3** | **28** |  | |  |  |
| 47 | Первенство по легкой атлетике 30м., 100м., и 1 км. | **12** | **1** | **11** | **10** |  | |  |  |
| 48 | **Чемпионат области по легкой атлетике.**  **г. Кострома** | **6** | **1** | **4** | **13** |  | |  |  |
| 49 | Первенство ПНИ по легкой атлетике. (челночный бег1500м.) | **13** | **1** | **12** | **11** |  | |  |  |
| 50 | Первенство ПНИ по баскетболу | **12** |  | **12** | **4** |  | |  |  |
| 51 | Награждение грамотами областного конкурса «Кострома лыжная -2024» | **11** | **3** | **8** | **11** |  | |  |  |
| 52 | Спортивные празд-ник ко Дню России. | **19** | **3** | **16** |  |  | |  |  |
| 53 | Первенство ПНИ по велогонкам 500м. | **12** | **1** | **11** | **4** |  | |  |  |
| 54 | Первенство ПНИ по велоспорту 1000м. | **14** | **1** | **13** | **4** |  | |  |  |
| 55 | Областной турнир по мини-футболу в Сусанинском ПНИ | **24** |  | **7** | **11** |  | |  | **1** |
| 56 | Первенство ПНИ по велоспорту на дистанции 1500 метров | **12** | **1** | **11** | **4** |  | |  |  |
| 57 | Первенство ПНИ по легкой атлетике: метание копья и метание диска | **11** |  | **12** | **6** |  | |  |  |
| 58 | Первенство ПНИ по фигурному вождение на велосипеде | **11** |  | **11** | **3** |  | |  |  |
| 59 | Первенство ПНИ по мини-футболу | **15** |  | **15** | **6** |  | |  |  |
| 60 | Первенство ПНИ по велоспорту. Дистанция 2 км. | **10** |  | **10** | **3** |  | |  |  |
| 61 | Первенство ПНИ по велоспорту. Дистанция 3 км. | **10** |  | **10** | **3** |  | |  |  |

**Проведено мероприятий в учреждении ОГБУ «Сусанинский ПНИ» - 51**

**Участие в районных соревнованиях – 4 раза**

**Областных соревнованиях – 7 раз**