**Физическая культура и спорт - одно из важнейших направлений социальной реабилитации получателей социальных услуг**

Спортивное направление в ОГБУ «Сусанинский ПНИ» представляет собой отличную возможность для реабилитации, общения и объединения участников разного возраста. Это вид спорта, который ставит акцент на развлечении и эмоциональном состоянии участников, а не только на соревновательном аспекте.  
Такие мероприятия обычно включают в себя различные веселые игры, эстафеты, командные испытания и другие формы активного времяпрепровождения на открытом воздухе. Они могут проводиться для всех категорий взрослых, позволяя участникам испытать радость движения, поднять настроение и почувствовать себя частью команды.  
Такие мероприятия также могут иметь позитивное воздействие на физическое и психологическое благополучие участников. Физические упражнения и активные игры способствуют улучшению физической формы, координации и гибкости, а также помогают улучшить настроение и снять стресс.  
 Кроме того, участие в веселых стартах и подобных мероприятиях позволяет людям разных возрастов встретиться, общаться и укрепить связи. Они могут вместе работать в команде, поддерживать друг друга и создавать положительную атмосферу. Это особенно полезно для людей, проходящих реабилитацию или имеющих ограничения в физической активности, так как такие мероприятия могут стимулировать их для участия и способствовать их вовлечению в общество.  
 В целом, спортивное направление — это прекрасная возможность для развлечения, физической активности, социализации и позитивных эмоций. Оно способствует реабилитации, объединяет участников разного возраста и помогает им вести активный и здоровый образ жизни.

**Спортивная жизнь**

Физическая культура и спорт - это одно из важнейших направлений реабилитации получателей социальных услуг и их интеграции в обществе, а также, как постоянная форма жизненной активности в ОГБУ «Сусанинский ПНИ».

В рамках реализации комплексной социальной реабилитации получателей социальных услуг, в интернате проводятся спортивно – оздоровительные мероприятия в форме индивидуальных и групповых занятий, спортивных соревнований, олимпиад и спортивных игр: шашки, шахматы, велоспорт, домино, лото, баскетбол, волейбол, мини - футбол, дартс, городки, пионербол, тяжелая атлетика, велоспорт, силовое многоборье. настольный теннис, бадминтон, стрельба, легкая атлетика, лыжные гонки, бильярд, кольцеброс, снегоступинг, скандинавская ходьба и др. Кроме этого пациенты ОГБУ «Сусанинский ПНИ» принимают активное участие в тестировании и сдаче нормативов комплекса ГТО.

В ОГБУ «Сусанинский ПНИ» реализуется комплекс мероприятий по адаптивной физкультуре и спорту. На данный момент развитием адаптивной физической культурой и спортом занимается 59 человек.

**- Соревнования внутри учреждения**

**- Районные соревнования**

**- Областные соревнования**

**- Всероссийские соревнования**

**Участие ПСУ в спортивных мероприятий в**

**2024 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Наименование мероприятий**  **Виды спорта** | **Количество**  **Чел.** | **Ко-во участн.** | | **Кол-во** | | | | |
|  | **Ж** | **М** | **ГРАМОТЫ** | **ДИПЛОМЫ** | **МЕДАЛИ** | | **КУБКИ** |
| 1 | Соревнования по кольцебросу. | **19** | **7** | **12** | **6** |  |  | |  |
| 2 | Тестирование и сдача норм ГТО | **17** | **5** | **12** |  | **21** |  | |  |
| 3 | **Районный турнир по мини-футболу. ПГТ Сусанино.** | **8** |  | **8** |  |  |  | |  |
| 4 | Участие в конкурсе Кострома лыжная 2024г. | **27** | **9** | **18** | **3** |  |  | |  |
| 5 | Соревнования по снегоступингу. Личное первенство. | 14 | 3 | 11 |  |  |  | |  |
| 6 | Соревнования по прыжкам со скакалкой. | **16** | **5** | **11** |  |  |  | |  |
| 7 | Участие в конкурсе «Кострома лыжная» 2024г. | **14** | **4** | **10** |  |  |  | |  |
| 8 | Участие в отборочных соревнованиях по снегоступингу. | **6** |  | **6** |  |  |  | |  |
| 9 | **Участие в областных соревнованиях по снегоступингу**  **г. Кострома** | **6** |  | **6** |  |  | **2** | |  |
| 10 | Соревнования по лыжным гонкам | **11** | **3** | **10** | **6** |  |  | |  |
| 11 | Участие в соревнованиях по дартсу | **15** | **5** | **10** | **6** |  |  | |  |
| 12 | Спортивный праздник посвященный Дню зимних видов спорта | **18** | **5** | **13** | **6** |  |  | |  |
| 13 | Лыжня России | **14** | **3** | **11** | **6** |  |  | |  |
| 14 | Соревнования по лыжному спорту | **8** |  | **8** | **3** |  |  | |  |
| 15 | **Районная зимняя спартакиада «Здоровье». ПГТ Сусанино.** | **6** | **2** | **4** |  |  | **4** | |  |
| 16 | Зимняя спартакиада «Здоровье» ПНИ | **15** | **4** | **11** | **18** |  |  | |  |
| 17 | **«Шорт-трек» Областные соревнования.**  **г. Кострома.** | **4** |  | **4** |  |  |  | |  |
| 18 | Спортивный праздник посвященный Дню защитника отечества | **19** | **5** | **14** | **6** |  |  | |  |
| 19 | Соревнования «Русская верста» | **15** | **1** | **14** | **3** |  |  | |  |
| 20 | Соревнования по снегоступингу | **8** | **1** | **7** | **3** |  |  | |  |
| 21 | Соревнования гонки-скиатлон | **9** | **1** | **8** | **3** |  |  | |  |
| 22 | Соревнования по дартсу | **18** | **5** | **13** | **6** |  |  | |  |
| 23 | Соревнования по теннису | **13** | **3** | **10** | **6** |  |  | |  |
| 24 | Спортивные состязания на Масленицу | **19** | **5** | **15** | **5** |  |  | |  |
| 25 | Соревнования по пауэрлифтингу | **18** | **2** | **10** | **3** |  | |  |  |
| 26 | **Областные соревнования «VIII Зимняя параспартакиада»**  **г. Кострома.** | **4** |  | **4** |  |  | |  |  |
| 27 | Первенство по шахматам и шашкам в ОГБУ «Сусаниснский ПНИ» | **14** | **3** | **11** | **9** |  | |  |  |
| 28 | Чествование спортсменов -участников «Кострома лыжная 2024» | **35** | **9** | **25** | **35** |  | |  |  |
| 29 | **Районные соревнования по пулевой стрельбе из пневматики.** | **7** | **2** | **5** | **1** |  | | **1** |  |
| 30 | Спортивный праздник посвященный Международному Дню спорта. | **14** | **4** | **10** | **18** |  | |  |  |
| 31 | Весенний легкоатлетический кросс. Соревнования по бегу. | **15** | **2** | **13** | **4** |  | |  |  |
| 32 | Соревнования по шашкам. | **16** | **5** | **12** | **6** |  | |  |  |
| 33 | Соревнования по дартсу. | **19** | **6** | **13** | **6** |  | |  |  |
| 34 | Сдача норм ГТО | **18** | **4** | **9** |  |  | |  |  |
| 35 | Силовое многоборье среди инвалидов Сусанинского ПНИ | **17** | **2** | **15** | **5** |  | |  |  |
| 36 | **Обл. соревнования по мини-футболу. Г. Буй** | **6** |  | **6** |  |  | | **6** | **1** |
| 37 | Спортивный праздник посвященный дню Победы. | **18** | **3** | **15** | **25** |  | |  |  |
| 38 | Турнир по мини-футболу. | **10** |  | **10** | **5** |  | |  |  |
| 39 | Личное первенство по легкой атлетике | **15** | **1** | **14** | **16** |  | |  |  |
| 40 | Личное первенство по пауэрлифтингу | **12** | **2** | **10** | **5** |  | |  |  |
| 41 | Личное первенство по легкой атлетике. Бег 500 м. | **14** | **1** | **13** | **4** |  | |  |  |
| 42 | Личное первенство по легкой атлетике. Бег на 60м., 100м., 400м. | **15** | **2** | **13** | **8** |  | |  |  |
| 43 | Отборочные соревнования на летнюю спартакиаду района | **17** | **3** | **14** | **6** |  | |  |  |
| 44 | Отборочные соревнования на чемпионат по легкой атлетике. Метание, бег на 100м., прыжки | **15** | **2** | **13** | **5** |  | |  |  |
| 45 | Чемпионат ПНИ по легкой атлетике. Бег на 800м. | **6** | **2** | **13** | **5** |  | |  |  |
| 46 | **Летняя спартакиада района по 6 видам. ПГТ Сусанино** | **6** | **3** | **3** | **28** |  | |  |  |
| 47 | Первенство по легкой атлетике 30м., 100м.,  1 км. | **12** | **1** | **11** | **10** |  | |  |  |
| 48 | **Чемпионат области по легкой атлетике.**  **г. Кострома** | **6** | **1** | **4** | **13** |  | |  |  |
| 49 | Первенство ПНИ по легкой атлетике. (челночный бег1500м.) | **13** | **1** | **12** | **11** |  | |  |  |
| 50 | Первенство ПНИ по баскетболу | **12** |  | **12** | **4** |  | |  |  |
| 51 | Награждение грамотами областного конкурса «Кострома лыжная -2024» | **11** | **3** | **8** | **11** |  | |  |  |
| 52 | Спортивные праздник ко Дню России. | **19** | **3** | **16** |  |  | |  |  |
| 53 | Первенство ПНИ по велогонкам 500м. | **12** | **1** | **11** | **4** |  | |  |  |
| 54 | Первенство ПНИ по велоспорту 1000м. | **14** | **1** | **13** | **4** |  | |  |  |
| 55 | Областной турнир по мини-футболу | **24** |  | **7** | **11** |  | |  | **1** |
| 56 | Первенство ПНИ по велогонкам 1500м | **12** | **1** | **11** | **4** |  | |  |  |
| 57 | Первенство ПНИ по легкой атлетике | **12** |  | **12** | **6** |  | |  |  |
| 58 | Первенство ПНИ по фигурному катанию на велосипеде | **11** |  |  | **3** |  | |  |  |
| 59 | Первенство ПНИ по мини-футболу | **15** |  | **15** | **6** |  | |  |  |
| 60 | Первенство ПНИ по велогонкам 2000м | **10** |  | **10** | **3** |  | |  |  |
| 61 | Первенство ПНИ по велогонкам 3000м | **10** |  | **10** | **3** |  | |  |  |
| 62 | Первенство ПНИ по баскетболу | **14** |  | **14** | **6** |  | |  |  |
| 63 | Первенство ПНИ по настольному теннису | **13** | **2** | **11** | **5** |  | |  |  |
| 64 | Первенство ПНИ по велогонкам 4000м. | **13** |  | **13** | **3** |  | |  |  |
| 65 | Первенство ПНИ по шашкам | **13** |  | **13** | **3** |  | |  |  |
| 66 | Первенство ПНИ по легкой атлетике | **11** | **1** | **10** | **4** |  | |  |  |
| 67 | Первенство ПНИ по шахматам | **7** |  | **7** | **3** |  | |  |  |
| 68 | Первенство ПНИ по силовому многоборью | **17** | **3** | **14** | **6** |  | |  |  |
| 69 | Первенство ПНИ по велоспорту | **12** |  | **12** | **3** |  | |  |  |
| 70 | Первенство ПНИ по кольцебросу | **17** | **3** | **14** | **6** |  | |  |  |
| 71 | Спортивный праздник «Старты дружбы» | **14** | **1** | **13** |  |  | |  |  |
| 72 | Первенство ПНИ по велоспорту 6 км | **12** |  | **12** | **3** |  | |  |  |
| 73 | Первенство ПНИ по настольному теннису среди женщин | **4** | **4** |  | **3** |  | |  |  |
| 74 | Фигурное вождение по велоспорту. Первенство ПНИ. | **14** |  |  | **14** |  | |  |  |
| 75 | Первенство ПНИ по баскетболу посвященное военно-морскому флоту. | **14** |  | **14** | **7** |  | |  |  |
| 76 | Первенство ПНИ по дартсу | **21** | **7** | **13** | **6** |  | |  |  |
| 77 | **Чемпионат области по мини-футболу.**  **г. Кострома** | **6** |  | **6** | **6** |  | | **6** |  |
| 78 | Сдача норм ГТО | **18** | **5** | **13** | **6** |  | |  |  |
| 79 | Спортивный праздник к дню физкультурника | **20** | **5** | **15** | **18** |  | |  |  |
| 80 | Чемпионат ПНИ по армспорту | **14** | **1** | **13** | **4** |  | |  |  |
| 81 | Первенство ПНИ по велогонкам 500м. | **12** |  | **12** | **3** |  | |  |  |
| 82 | Первенство ПНИ по прыжкам в длину с места | **13** | **1** | **12** | **4** |  | |  |  |
| 83 | Первенство ПНИ по дартсу | **14** | **1** | **13** |  |  | |  |  |
| 84 | Первенство ПНИ по кольцебросу | **11** | **1** | **10** | **4** |  | |  |  |
| 85 | **Всероссийские соревнования специальной олимпиады по велогонкам. г. Буй** |  |  | **5** |  |  | | **5** |  |
| 86 | Первенство ПНИ по баскетболу | **12** |  | **12** |  |  | |  |  |

**Проведено мероприятий в учреждении ОГБУ «Сусанинский ПНИ» - 74**

**Участие в районных соревнованиях – 4**

**Областных соревнованиях – 7**

**Всероссийские соревнования -1**