**Работа по социально- трудовой реабилитации и социально-трудовой адаптации клиентов в областном государственном бюджетном учреждении**

**«Сусанинский психоневрологический интернат» в 2023 году**

I. Реабилитация инвалидов, наличие индивидуальной программы реабилитации, по каким методикам, программам, профессиям ведётся обучение, методы и формы работы, проведение воспитательных мероприятий.

Мы рассматриваем реабилитацию как систему и процесс полного или ча­стичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, об­щественной и профессиональной деятельности. Специалисты видят задачи реабилитации в том, чтобы предоставить каждому клиенту гарантированное социальное обслуживание в учреждении, способствующие созданию условий для полноценной, комфортной жизни, выявлению индивидуальных потребностей.

В интернате уделяется большое внимание оказанию услуг, связанных с социально-трудовой реабилитацией социальных клиентов. Мероприятия по оказанию социально-трудовых услуг и услуг в целях повышения коммуникативного потенциала социальных клиентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, включают в себя

создание условий для использования остаточных трудовых возможностей и участия клиентов в лечебно- трудовой деятельности,

обучение клиентов доступным профессиональным навыкам,

организацию лечебно-трудовой деятельности,

обучение клиентов навыкам самообслуживания, поведения в быту и общественных местах.

Цель реабилитационной работы - оптимальная реализация физического, психического и социального потенциала инвалида, наиболее адекватная интеграция его в обществе. Терапия средой занимает ведущее место в организации образа жизни социальных клиентов.

Социально-трудовая реабилитация и социально-трудовая адаптация клиентов в интернате проводится согласно индивидуальных программ реабилитации, выданных бюро МСЭ и индивидуальной программы предоставления социальных услуг. В настоящее время все инвалиды, проживающие в интернате, имеют ИПР. На их основе специалисты интерната составляют для каждого клиента поэтапную комплексную программу реабилитации. Такая программа - чёткий план совместных действий клиента и специалистов, способствующих оздоровлению и социальной адаптации. Каждый раздел программы имеет свои реабилитационные задачи.

В лечебно-трудовой деятельности в условиях ПНИ под руководством инструкторов по труду участвуют 188 социальных клиентов интерната. Вовлечение клиентов в лечебно-трудовую деятельность осуществляется на добровольной основе с учётом их состояния здоровья, интересов, желаний и на основании рекомендаций комиссии врачей психиатров и заместителя директора по медицинской части о возможности участия клиента в данном виде трудотерапии. В интернате организуются разнообразные виды лечебно-трудовой деятельности, отличающиеся по своему характеру и сложности и отвечающие возможностям инвалидов с различным уровнем интеллекта, физического дефекта, остаточной трудоспособности.

Для осуществления процесса социально-трудовой реабилитации клиентов в ОГБУ «Сусанинский ПНИ» имеется огород, теплица, швейная мастерская. Продукция теплицы поставляется в столовую интерната, швейные изделия используются для обеспечения клиентов. Также клиенты активно работают на территории интерната (подметают дорожки, убирают мусор, листья, снег, ухаживают за цветами и комнатными растениями, занимаются благоустройством), помогают в уборке столовой.

В ежедневной трудотерапии участвует 188 человек, остальные клиенты привлекаются к труду по самообслуживанию. Виды труда: механизированный, ручной.

В швейной мастерской к лечебно-трудовой деятельности привлекаются 4 чел. (пошив и ремонт одежды, постельных принадлежностей),в теплице- 15 чел., на пищеблоке-10 чел., в прачечной- 4 чел., грузчиками - 15 чел. Остальные клиенты трудятся на территории, привлекаются к хозяйственно-бытовому и общественно-полезному труду, на основании Положения об участии получателей социальных услуг, проживающих ОГБУ «Сусанинский ПНИ» в лечебно-трудовой деятельности. Список для организации лечебно-трудовой деятельности на основании рекомендаций ИПРА подписывается врачом учреждения, согласовывается с зам. директора по медицинской части и утверждается директором.

Виды и формы деятельности для инвалидов подбираются индивидуально, исходя из возможностей учреждения и способностей клиентов. Работа ведётся под контролем и руководством инструкторов по труду. Продолжительность лечебно-трудовой деятельности инвалидов не превышает 4-х часов в день.

При организации лечебно-трудовой деятельности инструкторами по труду особое внимание уделяется соблюдению правил охраны труда и техники безопасности. В интернате разработаны инструкции по охране труда по различным видам трудовой деятельности клиентов, один раз в 3 месяца с клиентами проводится инструктаж по ТБ. В индивидуальной карте лечебно-трудовой деятельности и журнале инструктажей делается соответствующая запись о проведении инструктажа.

Трудотерапия способствует выработке у клиентов целенаправленного поведения, дисциплинирует их, улучшает ориентировку в окружающем, направляет активность инвалидов в русло результативной, полезной для общества деятельности.

В условиях интерната для наших получателей социальных услуг проводятся мероприятия по использованию остаточных трудовых возможностей, обучению доступным профессиональным навыкам.

В условиях интерната в программу профессионально-трудовой реабилитации инвалидов входит работа по трудотерапии и обучению клиентов навыкам 4 профессий:

овощевод - 12 чел.;

дворник -48 чел.

уборщик помещений - 12 чел.;

цветовод - 13 чел;

В 2023 году начальным профессиональным навыкам в условиях интерната обучалось 85 человек. Теоретические занятия с клиентами проводятся 1 раз в неделю, остальное время отводится на отработку практических навыков под контролем инструкторов по труду.

Обучение проводится в 4 этапа:

***Ознакомительный*.**

На данном этапе проводится знакомство с тем, что необходимо будет делать клиенту на рабочем месте и какие подсобные материалы, инструменты ему потребуются для работы, с правилами техники безопасности при выполнении данного вида лечебно-трудовой деятельности.

***Обучающий*.**

На данном этапе организуется обучение клиента процессу выполнения трудовых операций, проводятся тренировочные упражнения, в ходе которых выявляются характерные ошибки в работе, чтобы в дальнейшем их избежать.

***Практическая работа*.**

На данном этапе организуется лечебно-трудовая деятельность клиента по выполнению определенных операций под наблюдением инструктора по труду, у клиента создаётся эмоциональное удовлетворение от результатов работы.

***Закрепление полученных навыкови доведение их до автоматизма****.*

На данном этапе организуется лечебно-трудовая деятельность клиентов с большей долей самостоятельности под контролем и руководством инструкторов по труду.

При этом применяются такие формы и методы работы, как:

1) **Экскурсия на рабочие места.**

**2) На теоретических занятиях:**

- объяснение учебного материала, принципа действия и устройства приспособлений и орудий труда, ознакомление с технологией выполнения различных видов работ;

- учебная демонстрация (показ учебно-наглядных пособий- таблиц, рисунков, схем, мультимедийных презентаций, видеороликов, показ способа выполнения трудовых приёмов и операций);

- рассказ о профессиях;

- наблюдение;

- беседа (для сообщения новых сведений и проверки знаний );

-методы проверки и оценки знаний, умений и навыков (устные опросы, тестовые задания).

**3) На практических занятиях:**

- практическая работа;

- упражнение;

- сельскохозяйственные опыты.

Особенно хорошо показали себя такие приёмы обучения, как:

- «делай как я » (с показом и объяснением);

- «обучение успехом» (когда даже незначительные достижения получают оценку поощрения «хорошо», «молодец»);

- отстранение от работы на день за нарушение дисциплины или недобросовестное отношение к своим трудовым поручениям.

В течение 2023 г. 150 получателям социальных услуг шло оказание помощи в трудоустройстве. Оказание помощи в трудоустройстве проводится в форме информирования о профессиях, о значимости трудовой деятельности для человека. Занятия проводятся 1 раз в месяц по отделениям инструкторами по труду. На неполные рабочие ставки в интернате трудоустроено 13получателей социальных услуг.

Для активизации лечебно-трудовой деятельности мы стараемся разнообразить виды труда, поэтому работу базируем на таких видах как самообслуживание, хозяйственно-бытовой и производительный труд.

Самообслуживание – это один из важных видов социально-трудовой реабилитации, который включает в себя выполнение правил личной гигиены, опрятный внешний вид, соблюдение режима труда и отдыха, бережное отношение к одежде, обуви и другим вещам, уход за жилыми и производственными помещениями. Во всех отделениях постоянно проводится работа по формированию у клиентов навыков самообслуживания. Основные навыки по самообслуживанию у многих клиентов уже имеются, однако они требуют постоянного закрепления. Это мы и осуществляем на занятиях по самообслуживанию и во время лечебно-трудовой деятельности.

Специалистами проводится диагностика уровня сформированности у клиентов санитарно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. На основании результатов диагностики во всех отделениях определены группы для обучения клиентов навыкам самообслуживания, составлено тематическое планирование занятий. Основная цель реабилитационной работы по формированию навыков самообслуживания – устранение беспомощности инвалида, его адаптация в социальной среде.

Во всех корпусах инструктора по труду регулярно проводят для клиентов занятия по обучению навыкам самообслуживания, на которых повторяются и закрепляются санитарно-гигиенические навыки личной гигиены, навыки ухода за своими вещами и жилыми помещениями. Занятия посещают 188 человек. В отделении реабилитации – 22 чел., в женском отделении- 39 чел., в мужском отделении - 41 чел., в отделении Сумароково - 45 чел. В отделении милосердия №1-33 и в милосердии№2- 8 человек с которыми всё обучение проводится индивидуально.

А также ежедневно проводятся беседы по правилам проживания в учреждении, правилам поведения в столовой и других общественных местах, беседы о вреде для здоровья табакокурения, алкоголизма

Во всех отделениях занятия по обучению клиентов навыкам самообслуживания проводятся 2 раза в неделю по трем направлениям. Благодаря занятиям «Гигиена тела» все клиенты самостоятельно выполняют гигиенические процедуры (чистят зубы, умываются). Кто самостоятельно не может осуществлять такие процедуры, как бритье, стрижка ногтей на руках и ногах им помогают помощники по уходу. На занятиях «Уход за одеждой и обувью» в отделении реабилитации молодые инвалиды научились самостоятельно стирать повседневную одежду, гладить её и складывать в шкафы, различают повседневную, рабочую и праздничную одежду, способны сделать мелкий ремонт вещей – пришить пуговицы, починить одежду, ухаживают за обувью. Занятия «Уход за жилым помещением» также очень результативны. Получатели социальных услуг способны поддерживать уют и чистоту в своих комнатах. Комнаты со вкусом меблированы, подобраны портьеры и покрывала, дорожки и ковры.

В своей работе мы используем следующие формы:

Ежедневные индивидуальные упражнения по отработке навыков личной гигиены, уборки комнаты под контролем воспитателя, инструктора по труду, палатной медсестры, помощника по уходу.

Наряду с дежурством по комнате и отделению клиенты привлекаются к уборке и благоустройству территории вокруг здания своего отделения.

При обучении навыкам самообслуживания мы включаем имитацию бытовых сюжетов: подобрать одежду на праздник, сделать в магазине покупки на определенную сумму, сервировать стол, постирать бельё, и т.д.

Еженедельно проходят рейды чистоты и порядка в комнатах. Проводится ежемесячное подведение итогов - выбор лучшей комнаты по санитарному состоянию.

На заключительном этапе социально- бытовой реабилитации, когда способность к самообслуживанию восстановлена максимально, клиенты привлекаются к общественно-полезному труду в отделении.

В отделении реабилитации организована «Школа ремонта». Благодаря практическим занятиям клиенты под руководством инструкторов по труду могут выполнять косметический ремонт помещения.

Для обучения клиентов навыкам самообслуживания применяем 3 группы методов: словесные, наглядные, практические. Ведущее место в работе инструкторов по труду занимают наглядные и практические методы. Практические методы развивают познавательную деятельность клиентов, помогают им усваивать материал, закреплять полученные навыки. Мы используем следующие практические методы: упражнения, поручения, сюжетно- ролевые игры, дидактические игры и т.д. Часто используются наглядные методы и технические средства обучения (демонстрируются таблицы, картины, открытки, фотоснимки, видеофильмы, мультимедийные презентации, проводится демонстрация последовательности выполнения задания), словесные методы обучения (рассказ, беседа, объяснение).

Систематическая работа по формированию клиентов навыков самообслуживания дает хорошие результаты, наблюдается положительная динамика, инвалиды становятся более самостоятельными и приспособленными к жизни в социуме.

Хозяйственно-бытовой труд включает в себя:

Уборку и благоустройство территории.

Работу на кухне и прачечной.

Погрузочно-разгрузочные работы.

В отделении реабилитации получатели социальных услуг осуществляют уход за черепахами.

Инструкторами по труду в весенне-летний период проводится работа по декоративному оформлению клумб и выращиванию цветочно-декоративных растений у всех отделений, возле медчасти и административного здания. В этом году были очень красиво оформлены все цветники и территория интерната, эстетично оборудованы зоны отдыха.

В ОГБУ «Сусанинский ПНИ» стало традицией проведение экологических субботников. Получатели социальных услуг вместе с персоналом учреждения занимаются побелкой стволов деревьев, бордюров и занимаются уборкой территории.

**Производительный труд включает в себя следующие виды:**

1) Работа в теплице и огороде .

На садово-огородном участке и в теплице организовано выращивание различных овощных культур. Все собранные овощи используются для питания клиентов интерната, часть рассады идет для продажи населению.

В 2023 году из теплицы и огорода было сдано на склад :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Овощные культуры | Количество  (вес в кг) |
| 1 | Лук зеленый | 334 |
| 2 | Лук репчатый | 565 |
| 3 | Зелень(петрушка,укроп,листовой салат | 153 |
| 4 | Огурцы | 733 |
| 5 | Морковь | 685 |
| 6 | Свекла | 387 |
| 7 | Чеснок | 13 |
| 8 | Капуста | 623 |
| 9 | Кабачки | 631 |
| 10 | Салат зеленый | 232 |
| 11 | Тыква | 396 |
| 12 | Томаты | 43 |
| 13 | Яблоки | 1015 |

Продано рассады населению:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Название рассады | Количество  штук |
| 1 | Капуста | 613 |
| 2 | Томаты | 88 |
| 3 | Перцы | 106 |

2) Работа в швейной мастерской. Организован пошив следующих вещей

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Название вещей | Количество  штук |
| 1 | Простыни | 600 |
| 2 | Пододеяльники | 600 |
| 3 | Наволочки | 600 |
| 4 | Полотенца | 178 |
| 5 | Занавески тюлевые | 93 |
| 6 | Косынки | 0 |
| 7 | Рубашки | 0 |
| 8 | Платья | 0 |
| 9 | Брюки | 0 |
| 10 | Трусы | 205 |
| 11 | Фартуки | 0 |
| 12 | Рубашки(смирительные) | 25 |
| 13 | Варежки для мытья пролежней | 130 |
| 14 | Голицы | 50 |
| 15 | Чехлы на диван | 2 |
| 16 | Чехлы на кресла | 4 |
| 17 | Мешки | 45 |

Организация лечебно-трудовой деятельности клиентов под руководством инструкторов по труду позволяет:

- занять клиентов полезным трудом (например: уборщик – поддержание чистоты в помещении, овощевод – обеспечение овощами и т.д.)

- заинтересовать результатом своего труда;

-сформировать трудовые навыки элементарных профессий;

-реализовать физический, психический и социальный потенциал клиентов;

-сплотить коллектив клиентов интерната, занимающихся общим делом;

- разнообразить жизнь клиентов (чередование лечебно-трудовой деятельности и досуга);

-улучшить самочувствие, настроение (физическая работа улучшает работу мышц, успокаивает нервную систему);

- снизить количество рецидивов и, как следствие, уменьшить потребность в медикаментах (у работающих клиентов наблюдается снижение обострений в осенний и весенний период).

Хороший толчок в формировании навыков социально-бытовой ориентировки клиентов дало приобретение клиентами мобильного телефона. Воспитатели отделения реабилитации обучают клиентов пользоваться телефоном, вводить номера друзей, родителей, воспитателей, кратко, сжато формулировать мысли, правильно строить телефонный диалог. На сегодняшний день мобильными телефонами пользуются 26 клиентов отделения реабилитации, 34чел. из других отделений. Это позволяет клиентам расширить свое информационное пространство, поддерживать связь с родственниками и друзьями.

Для обучения клиентов навыкам компьютерной грамотности, организации содержательного досуга клиентов и расширения их знаний об окружающем мире, в интернате функционирует 2 компьютерных класса (в отделении реабилитации, в клубе). Организована работа 2-х кружков «Наш друг компьютер» (посещают 11 чел.), кружок «Основы компьютерной грамотности» (посещают 11чел.).

В настоящее время 25 получателей социальных услуг отделения реабилитации 15 человек с других отделений обучены основным навыкам компьютерной грамотности, умеют играть в компьютерные игры, с помощью ноутбуков смотрят видеофильмы, слушают и записывают музыку, 3 человека могут набирать текст, 26 чел. умеют пользоваться сетью Интернет. Активно пользуются социальными сетями – Одноклассники, ВКонтакте, Телеграм. В интернате имеют свой компьютер — 1чел., ноутбук- 7 чел., планшет — 3 чел.

Кроме этого, ежедневно, в установленное расписанием время, обученные пользоваться компьютером получатели социальных услуг по своему желанию могут прийти в компьютерный класс и самостоятельно поиграть в различные компьютерные игры под наблюдением дежурного воспитателя, им очень нравятся занятия на компьютере и компьютерные игры.

Ещё один вид деятельности получателей социальных услуг, помогающий им в социально-трудовой реабилитации и социально-трудовой адаптации, – кружковая работа.

В ОГБУ «Сусанинский ПНИ» под руководством воспитателей, работников клуба и инструкторов по труду в 2023 году организована работа 20 кружка различной направленности. Кружки посещают 200 получателей социальных услуг некоторые получатели социальных услуг посещают по несколько кружков. Работа кружков ведётся согласно тематическому планированию. Занятия проводятся 1 раза в неделю по каждому *виду деятельности, во вторую половину дня.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название кружка | Руководитель кружка | Количество ПСУ в кружке |
| 1 | Кукольный театр | Акатова М.Ф. | 10 |
| 2 | Театральный | Акатова М.Ф. | 11 |
| 3 | В мире книги | Акатова М.Ф. | 12 |
| 4 | Бумажное конструирование | Разгуляева Е.В. | 10 |
| 5 | К истокам духовности | Разгуляева Е.В. | 10 |
| 6 | Лепка из глины | Нарскина И.А. | 10 |
| 7 | Декоративное рисование | Нарскина И.А. | 12 |
| 8 | Мир вокруг нас | Казанская Т.Ю. | 19 |
| 9 | Азбука здоровья | Разгуляева Е.В. | 11 |
| 10 | Сказкотерапия (отд. мил. №1) | Куракина А.Е. | 11 |
| 11 | Сказкотерапия (отд. мил. №2) | Акатова М.Ф. | 9 |
| 12 | Разноцветный мир | Акатова М.Ф. | 9 |
| 13 | Нескучайка | Казанская Т.Ю. | 21 |
| 14 | Умелые руки | Казанская Т.Ю. | 30 |
| 15 | Самоделкин | Кудряшова Л.Ю. | 11 |
| 16 | Книголюб | Беззастоина Т.В. | 11 |
| 17 | Музыкотерапия | Беззастоина Т.В. | 17 |
| 18 | Досуговый клуб «Хозяюшка» | Разгуляева Е.В. | 10 |
| 19 | Спортивный | Акатова М.Ф. | 21 |
| 20 | Спортивный (Сумароково) | Кудряшова Л.Ю. | 8 |

**Общими задачами всей кружковой деятельности являются**:

* привитие трудовых практических навыков;
* целенаправленная занятость клиентов;
* развитие творческой активности;
* создание дружеского микроклимата к коллективе.

Центральное место в практической работе отводится приобретению клиентами знаний познавательного характера и формированию умений и навыков ручного труда. Занятия проводятся по подгруппам и поэтапно. Благодаря постоянной плановой работе, выполняемой по принципу от простого к сложному, многие клиенты научились работать самостоятельно, проявляя при этом свою инициативу и фантазию. В результате чего появляются интересные работы, оригинальные сувениры, картины. Для оформления интерьера отделения вместе с ребятами отбираем наиболее удачные работы, доказывая тем самым, что трудились не напрасно.

Для большей заинтересованности клиентов стараемся найти различные способы использования выполненных работ: сувениры дарим гостям, используем в качестве поощрительных призов в проведении различных мероприятий.

О результатах работы, проводимой в кружках, наглядное представление дают выставки, на которых экспонируются лучшие работы кружковцев.

**Проведение воспитательных мероприятий.**

Реабилитация клиентов планомерно осуществляется и в процессе воспитательной работы. Регулярно проводятся воспитательные и культурно-массовые мероприятия в отделении реабилитации, в клубе, библиотеке и других отделениях.

В 2023 году работа специалистов социально-реабилитационного отделения с клиентами была продолжена по следующим направлениям:

* трудовое воспитание;
* патриотическое воспитание ( включая краеведение);
* эстетическое воспитание;
* духовно-нравственное воспитание и культура поведения;
* половое просвещение;
* формирование навыков здорового образа жизни.

Цель воспитательной работы – создание условий для реабилитации инвалидов и их адаптации в обществе. Для достижения поставленной цели воспитания специалистами разработаны и проведены мероприятия, которые носят обучающий, развивающий, воспитательный и развлекательный характер.

Всего было запланировано и проведено 333 мероприятия:

- виртуальные экскурсии -20

-экологические мероприятия-3

- православные чтения-17

- мастер-классы-13

-экскурсии-2

- беседы – 58

- игротеки, дискотеки -11

- просмотр видеофильмов, м/медийных презентаций-25

- юбилеи получателей социальных услуг -26

- досуговые развлечения – 45

- музыкальные часы-8

- выставки книг (тематич.) – 1

- выставки поделок – 2

- концерты своими силами в учреждении – 18

- концерты своими силами выездные – 1

- устный журнал – 4

- тематические и поэтические вечера – 14

- игровые программы -16

- информационные часы-19

- праздничные поздравления по корпусам -7

- викторины – 23

- громкие чтения - 6

Целью патриотического воспитания клиентов является воспитание любви к Отечеству, малой родине, воспитание чувства гордости за свою страну.

Основными мероприятиями патриотического характера в 2023 году были:

-занятия по закреплению знаний о символике и истории Российской Федерации, Костромской области, Сусанинского района;

- показ мультимедийных презентаций «Какие народы и народности живут в Российской Федерации», «Красная книга Костромской области», «Н.А. Некрасов и Костромской край», «В мире нет милей и краше песен и преданий наших», «Люби и знай Костромской край», «Дорога памяти, длиной в четыре года»;

- участие в митинге в День Победы, в День памяти и скорби (п.Сусанино и с. Сумароково);

- тематические вечера: «Непокорённый Ленинград», «Страницы истории ВОВ. Солдатский конверт», «В единстве наша сила»; Устные журналы: «День памяти и скорби», «День Крещения Руси», «Поэты Костромской области», «Обычаи и традиции русского народа»;

- циклы познавательных бесед «Дни воинской славы и памятные даты России»,

«Царская династия Романовых и Костромской край», «Родной свой край люби и знай»;

-беседы: «О жизни и творчестве поэтов Сусанинского района»,«Наше Сусанино в картинах художников», «Народные промыслы Костромского края», «День былинного богатыря Ильи Муромца», «И помнить страшно, и забыть нельзя», «Живёт Победа в сердце каждого из нас!», «История появления краеведческого музея п. Сусанино», «Они всегда на страже рубежей нашей Родины», « Ты Россия моя – золотые края», «Их именами названы улицы п. Сусанина», «Российский флаг – наш символ и богатство» и д.р.

Особое место в разговорах на патриотические темы было проведение СВО (специальной военной операции) РФ.

викторины: «С южных гор до северных морей», «Знаменитые люди Костромской области», «Костромская область», «Главный закон страны – Конституция России», «Исторические места родного края», «История театра в России»;

- выставки: «Началась война…», «Их имена в истории района», «Сильные духом», «Поэзия наших земляков», «Путь к Победе», «Золотые руки мастеров».

- громкие чтения стихов и рассказов о Родине, России, о войне, об армии;

-литературные чтения «Нет прекраснее России, а в России наших мест», «Костромской край в стихах».

В отделении реабилитации и в библиотеке оформлены уголки Российской символики. Наработанный материал по патриотическому воспитанию оформлен в тематические папки «Широка страна моя родная», «Государственная символика Российской Федерации», «Мероприятия, посвященные возрождению российской государственности, подвигу И. Сусанина, династии Романовых».

Целью эстетического воспитания является развитие у клиентов чувства прекрасного, умение видеть красоту произведений искусства и окружающего мира.

Посезонно проводились экскурсии на природу, где клиенты учились видеть красоту природы родного края, собирали природный материал для изготовления поделок.

В течение года воспитатели и специалисты по социальной работе проводили беседы по ознакомлению клиентов с творчеством художников и писателей, биографией знаменитых людей. По эстетическому воспитанию удачными и интересными для клиентов были

-поэтические и литературные вечера: «Творчество П.Чайковского», «Творчество Н.Некрасова», «Творчество И.Айвазовского», «Творчество А.Дюма», «Творчество С. Есенина», «Творчество И. Левитана», «Творчество Н.Носова» и д.р.

Целью духовно-нравственного воспитания клиентов является воспитание духовности, нравственности, гуманности, формирование навыков культуры поведения и общения, этических представлений о доброте, честности, справедливости, дружбе, отрицательного отношения к аморальным качествам.

Особое место в воспитательной работе отводится культуре поведения, культуре общения и профилактике вредных привычек. Для социальных клиентов воспитателями ежемесячно проводятся беседы из цикла «Этикет и культура поведения».

В 2023 году для клиентов были проведены следующие мероприятия:

-беседы: - «Культура речи. Ненормативная лексика», «Поговорим о доброте мнимой и настоящей. Что значит быть добрым и быть добреньким», «Дружба начинается с улыбки», «Зачем нужен друг?», «Что значит быть вежливым», «Как правильно разговаривать по телефону», «Конфликты в нашей жизни и способы их устранения», «Умение общаться», «Жизнь дана для добрых дел», «Я.ты, он, она – вместе дружная семья», «Шутки уместные и неуместные», «Я и другие люди. Правила вежливости», «Когда судьба других волнует нас», «Что важно для внешнего вида. Этикет в одежде», «Сквернословие обидно для окружающих», «Вот что значит настоящий, добрый друг»;

активные занятия: «В гостях у веселого Этикета»;

- информационный час «Спешите делать добрые дела», «Посели добро в своём сердце»;

- викторина «Культурные слова».

В процессе трудового воспитания и лечебно-трудовой деятельности для получателей социальных услуг проводились беседы «О пользе труда для здоровья», «Меньше мусора – меньше проблем», «Откладывай безделье, да не откладывай дела», «Трудолюбие и лень», « и др.

В рамках духовно-нравственного воспитания для получателей социальных услуг интерната ежемесячно проводятся беседы из цикла «История Православия».

В 2023 году 487 получателям социальных услуг оказывались услуги по совершению религиозных обрядов. Отец Николай из прихода Храма Покрова Пресвятой Богордицы проводил исповеди, причастия, молебны. Для маломобильных получателей социальных услуг читались молитвы, окропление святой водой в комнатах проживания. Церкви нашего интерната требуется ремонт, поэтому для проживающих организована молельная комната, где они могут помолиться, поставить свечи.

В 2023 году для социальных клиентов были организованы «Православные встречи» в форме посиделок, проходившие на все значимые православные праздники. Эта форма работы имела особый успех и хорошие отзывы от получателей социальных услуг. Проводились виртуальные экскурсии в Православные храмы.

В 2023 году проводились беседы на православную тему:

- о церковных обычаях и правилах поведения в Храме: «Библия – настольная книга христианина», «Что церковь считает грехом»;

-о православных праздниках: «Рождественский сочельник», «Крещение Господне», «Сретенье Господне», «Благовещение Пресвятой Богородицы», «Светлое Христово Воскресение – Пасха», «День Святой Троицы – традиции и обычаи». «Рождество Иоанна Предтечи», «Три Великих Спаса», «Рождество Пресвятой Богородицы», «Праздник Иверской иконы Божией Матери», «Праздник Казанской Божией Матери», «Введение во Храм Пресвятой Богородицы»;

-о святых и иконах: «Житие Пресвятой Богородицы», «Первые просветители – святые Кирилл и Мефодий. Славянская азбука», «Святой Николай-угодник», «Владимирская икона Божией Матери – спасительница от вражеских нашествий», «О святом мученике-воине Евгении Родионове», «Житие святого пророка Ильи», «Костромская святыня – икона Федоровской Божией матери», «Икона Святой Божией Матери «Умиление», «Житие святой Матроны Московской», «Иконописец Андрей Рублёв. Икона «Троица». «День святого Николая Чудотворца»;

-заочные экскурсии по святым местам: в Ипатьевский монастырь, в Храм Христа Спасителя,

-встреча с церковным служащим, беседа «О Христовом Воскресении».

Оказано религиозных услуг 5762.

В отделении реабилитации проводится работа и по половому воспитанию получателей социальных услуг. Воспитатели, специалист по социальной работе, инструктора по труду проводят для беседы получателей социальных услуг по половому просвещению, на которых раскрываются особенности взаимоотношений мужчин и женщин, культура и безопасность половых отношений, сведения о заболеваниях, передающихся половым путём.

Также в отделении реабилитации в 2023 году проводились социально-педагогические консультации для получателей социальных услуг по интересующим их темам. Проведено 8 групповых консультаций.

Целью работы по формированию у получателей социальных услуг навыков здорового образа жизни является формирование у них знаний и представлений о здоровом образе жизни, развитие стремления следовать правилам здорового образа жизни, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

В течение года с проживающими интерната систематически проводились различные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни (показ и обсуждение м/м презентаций, телепередач, выставки книг и статей, выпуск буклетов, викторины), цикл бесед «Здоровый образ жизни» и «Основы безопасности жизнедеятельности», «Как не заболеть гриппом и ОРВИ», «Спасение от инфекций –вакцинация», «Как уберечь себя от клещевого энцефалита» и др.

В 2023 году в отделении реабилитации, клубе и др. отделениях было проведено более 90 различных мероприятий, посвященных Дню здоровья, Всемирному дню без табака, реализации антинаркотической политики и Федерального закона от 23.02.2013г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий употребления табака» (беседы, викторины, спортивные мероприятия и пр.).

В отделениях за 2023 год оформлено 18 санбюллетеней: «Грипп и его профилактика», «О вреде курения», «Профилактика клещевого энцефалита», «Профилактика кишечных инфекций», «Компьютер и мобильный телефон», «Алкоголь и его последствия», «Туберкулез и его профилактика», «Гигиена-это очень важно для вашего здоровья», «Опасно! Пневмококковая инфекция», «Победим коронавирус!» и др.

В течение 2023 года в клубе и в отделении реабилитации проводились тематические мероприятия, посвящённые красным датам календаря: Новый год, День защитников Отечества, 8 Марта, День Победы, День независимости России, День народного единства, Международный день пожилых людей, Международный день инвалидов. Особенно запомнились клиентам развлекательные программы «Здравствуй, Новый год», «У новогодней ёлки», вечер отдыха «Как в крещенский вечерок…», «Танюшкины забавы», «На приёме у Айболита», конкурсные программы «Красны девицы*», «*Чудеса в решете», игровая программа «Ларец мудрых сказок» и др.

Участники художественной самодеятельности и волонтеры учреждения посещали отделения с праздничными поздравлениями и миниконцертами.

В год 78-й годовщины Великой Победы советского народа в Великой Отечественной войне в интернате проведена большая программа тематических мероприятий, посвященных этой памятной дате. Ежемесячно в отделениях проводится День именинника.

Воспитателями социально-реабилитационного отделения в 2023 году было проведено для получателей социальных услуг интерната 718 мероприятий различной тематики..

Для проведения культурно-массовых мероприятий в учреждении имеется следующее: музыкальные инструменты:

Музыкальный синтезатор - 1

Баян – 2

Гитара – 1

Пианино - 1

Шумовые инструменты 1 к – т

Музыкальный центр – 1

Минисистема «Караоке» -1

Приставка к караоке – 1

DVD (ВВК 313) – 1

Телевизоры и видео

Домашний кинотеатр (проекторный телевизор) – 1

Приставка к видео – 1

Аудиосистема Soni -1

Телевизоры -12

Компьютеры и ноутбуки:

Компьютеры-2

Ноутбуки-5

При проведении культурно-массовых мероприятий специалисты используют такие технологии как игротерапия, социальный и виртуальный туризм, театротерапия, танцетерапия, музыкотерапия, развитие самостоятельной активности, информационно-коммуникационные технологии.

Представления, концертные номера для праздников готовятся силами клиентов под руководством клубных работников и воспитателей. Наш коллектив художественной самодеятельности состоит из 27 человек, в т.ч. 25 чел.- клиенты интерната (15 чел. — в с. Владимирово, 8 чел.- в отделении Сумароково).

В 2023 году самодеятельные артисты подготовили 18 концертов своими силами..

Книжный фонд 2-х библиотек составляет 6264 книги, в с. Владимирово -3560, в отд. с. Сумароково 2704 книги. Читателями библиотеки в с.Владимирово являются 96 социальных клиентов, активно читают 49 человек, для остальных клиентов проводятся громкие чтения библиотекарем. В библиотеке отделения Сумароково посещают библиотеку 41 получатель социальных услуг, активными читателями являются 5 человек. Проводятся книжные выставки, викторины по наиболее известным произведениям. К получателям социальных услуг, которые не могут посещать сами библиотеку, приходят специалисты по социальной работе, библиотекарь, а также волонтеры интерната.

**Периодические издания, выписанные на 2024 год:**

*Газеты*

Северная правда. – 1

Сусанинская новь – 1

Российская газета – 1

Российская газета. Неделя.- 1

«Аргументы и факты» -1

*Журналы*

Главная медицинская сестра – 1

Средний медицинский персонал -1

Журнал для рукоделия -1

**Спортивные мероприятия и спортивные соревнования,**

**проведенные в 2023 году**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Показатели | | | | | | Количество (всего) |
| Получатели социальных услуг с инвалидностью, занимающиеся в 2023 г. | | | | | | 52 |
| Проведение мероприятий для лиц с инвалидностью | | | | | | |
| Название | | | | Дата и место проведения | | Количество участников |
|  |
| 1.«Зимняя игротека» (спортивные соревнования на улице). | | | | 02.01.2023г. | | 12 |
| 2. Лыжные гонки в рамках декады  спорта и здоровья. | | | | 11.01.2023г. | | 12 |
| 3. Cоревнования по лыжным гонкам и снегоступингу, посвященные Международному. Дню зимних видов спорта. | | | | 16.01.2023г. | | 15 |
| 4. Соревнования по лыжным гонкам «Я - за спорт». | | | | 25.01.2023г. | | 15 |
| 5. Спортивные соревнования «Лыжня России-2023». | | | | 11.02.2023г | | 15 |
| 6. Зимняя Спартакиада «Здоровье» (зимние виды спорта). | | | | 17.02.2023г. | | 11 |
| 7.Соревнования по лыжным гонкам и снегоступингу. | | | | 26.02.2023г. | | 15 |
| 8. «Марафон добрых дел». Соревнования по шахматам в отделениях милосердия. | | | | 15.03.2023г. | | 13 |
| 9.Турнир по шашкам и шахматам в рамках Фестиваля настольных игр. | | | | 21.03.2023г. | | 14 |
| 10. Соревнования по теннису в рамках Фестиваля настольных игр «Большая игротека». | | | | 22.03.2023г. | | 6 |
| 11.Участие в областном конкурсе на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной работы с инвалидами.(на Кубок Жолобовой) | | | | 29.03.2023г. | | 22 |
| 12.Чествование спортсменов. Спортивные состязания. | | | | 05.04.2023г. | | 26 |
| 13.Универсиада «На спортивной волне» (к Международному дню спорта). | | | | 06.04.2023г. | | 12 |
| 14. Футбольный матч между спортсменами отделений в честь Международного Дня здоровья. | | | | 10.04.2023г. | | 12 |
| 15.Подведение итогов областного конкурса «Кострома лыжная-2023». | | | | 22.04.2023г. | | 15 |
| 16. Соревнования на Кубок Сусанинского муниципального района по настольному теннису. | | | | 23.04.2023г. | | 5 |
| 17. Футбольный матч между спортсменами отделений «Во имя Победы». | | | | 12.05.2023г. | | 10 |
| 18.Открытый летний Чемпионат по легкой атлетике и гонкам на инвалидных колясках среди лиц с ограниченными возможностями здоровья. | | | | 18.05.2023г. | | 6 |
| 19.1-ая летняя Спартакиада Сусанинского района среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями. | | | | 25.05.2023г. | | 13 |
| 20. Универсиада, посвященная Всемирному Дню защиты детей. | | | | 05.06.2023г. | | 11 |
| 21.Спортивные соревнования «Вперед, Россия», посвященные Дню России. | | | | 15.06.2023г. | | 10 |
| 22. Велопробег в рамках месячника антинаркотической направленности. | | | | 16.06.2023г. | | 5 |
| 23.Международный Олимпийский день. Участие в соревнованиях по легкой атлетике. | | | | 24.06.2023г. | | 14 |
| 24.Спортивно-развлекательная программа «Мы спортивная молодежь!» | | | | 27.06.2023г. | | 50 |
| 25.Спортивно-развлекательное мероприятие «Мы выбираем ЗОЖ». | | | | 26.06.2023г. | | 11 |
| 26.Международный день тенниса. Соревнование по настольному теннису. | | | | 09.07.2023г. | | 13 |
| 27.Соревнования по легкой атлетике «В стране Спортландия». | | | | 19.07.2023г. | | 10 |
| 28. Спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника. | | | | 12.08.2023г. | | 30 |
| 29.Соревнования по настольному теннису. | | | | 18.09.2023г. | | 8 |
| 30.Соревнования по бегу в честь «Всероссийского дня бега». | | | | 25.09.2023г. | | 15 |
| 31.Турнир по мини-футболу Сусанинского муниципального района. | | | | 28.09.2023г. | | 9 |
| 32.Открытие многофункциональной спортивной площадки. | | | | 28.09.2023г. | | 35 |
| 33.Районная Спартакиада ко Дню пожилого человека. | | | | 29.09.2023г. | | 5 |
| 34.Шахматно-шашечный турнир «Тайна шахматной доски». | | | | 06.10.2023г. | | 13 |
| 35.Соревнования по настольному теннису. | | | | 18.10.2023г. | | 8 |
| 36.Спортивно-интеллектуальная игра. (Интеллектуальные задания и спортивные состязания по различным видам спорта). | | | | 27.10.2023г. | | 10 |
| 37.Сдача норм ГТО. | | | | 09.11.2023г. | | 24 |
| 38.Соревнования по шахматам «Золотая ладья». | | | | 10.11.2023г. | | 10 |
| 39.Спортивная программа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке». | | | | 11.11.2023г. | | 16 |
| 40.Чемпионат области по настольному теннису. | | | | 23.11.2023г. | | 6 |
| 41.Спортивные соревнования по настольному теннису. | | | | 29.11.2023г. | | 12 |
| 42.Спартакиада «Здоровье», посвященная Международному дню инвалидов. | | | | 06.12.203г. | | 24 |
| 43.Месячник спорта. Лыжный пробег, посвященный открытию лыжного сезона. | | | | 07.12.2023г. | | 22 |
| 44. Соревнования по Пауэрлифтингу и гиревому спорту. | | | | 14.12.2023г. | | 14 |
| 45. Соревнования по стрелковому спорту. | | | | 19.12.2023г. | | 12 |
| 46. Соревнования по настольному теннису. | | | | 23.12.2023г. | | 10 |
| 46. Лыжный пробег, посвященный открытию областного конкурса «Кострома лыжная-2024». | | | | 23 и 24 декабря | | 23 |
| 47. Соревнования по снегоступингу. | | | | 25.12.2023 | | 12 |
| 48. Участие в областном конкурсе «Кострома лыжная-2024». | | | | 30.12.223г. | | 15 |
| Итого: 691 ед.чел. | | | | | | |
| Наличие оборудованных для лиц с инвалидность и используемых в процессе реабилитации спортивных сооружений | | | | | | |
| многофункциональная спортивная площадка | -многофункциональная спортивная площадка – 1,  на которой имеется поле для мини-футбола, площадка для баскетбола, площадка для волейбола, беговая дорожка, сектор для прыжков в длину, дорожка для соревнования колясочников, спортивный комплекс, адаптированный для инвалидов-колясочников, уличный тренажер «Жим от груди», тренажер для улицы «Гребля», уличный тренажер «Двойной лыжник». | | | | | |
| другие спортивные сооружения | 2 оборудованных спортивных зала в с. Владимирово (клуб, отделение реабилитации).  **Спортивный зал-1**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **№**  **п/п** | **Наименование** | **Количество** | | 1 | Набор модулей с липкой лентой (30 предметов) | 3 | | 2 | Надувные модули | 4 | | 3 | Батут | 1 | | 4 | Надувной круг для ЛФК | 1 | | 5 | Модуль «Штанга» (5 предм.) | 1 | | 6 | Шары для ЛФК | 3 | | 7 | Модульное кольцо с шипами | 2 | | 8 | Мат | 7 | | 9 | Модуль «Цилиндр» высокий | 2 | | 10 | Модуль «Цилиндр» низкий | 2 | | 11 | Квадратные модули | 5 | | 12 | Прямоугольные мод. | 9 | | 13 | Модули различных фигур | 12 | | 14 | Сухой бассейн | 1 | | 15 | Модуль «Кресло мягкое» для ЛФК | 1 | | 16 | Реабилитационное кресло | 1 | | 17 | Тренажер | 1 | | 18 | Тренажер «Гребля» | 1 | | 19 | Велотренажер | 1 | | 20 | Тренажер «Степпер» | 1 | | 21 | Тренажер «Беговая дорожка» | 1 | | 22 | Гимнастическая стенка | 2 | | 23 | Ролик для пресса | 1 | | 24 | Модульный набор | 1 | | 25 | Модульный набор | 1 |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **№** | **Спортивно-технический инвентарь и оборудование** | **Количество** | | 1 | Мат спортивный складной 100х200х6см | 5 | | 2 | Мяч футбольный | 12 | | 3 | Вратарские перчатки | 2 | | 4 | Насос для мячей | 1 | | 5 | Секундомер | 2 | | 6 | Свисток тренерский | 2 | | 7 | Мяч баскетбольный | 4 | | 8 | Тележка для мячей | 1 | | 9 | Мяч волейбольный | 9 | | 10 | Скакалка спортивная | 25 | | 11 | Коврик гимнастический | 50 | | 12 | Бордюр-балансир для ходьбы | 1 | | 13 | Комплект полосы препятствий | 1 | | 14 | Стол для игры в магнитные шарики для развития концентрации внимания | 2 | | 15 | Коврик массажный модульный для укрепления мышечно-связочного аппарата | 3 | | 16 | Мяч с ячейками для развития двигательной моторики | 2 | | 17 | Снегоступы | 2 | | 18 | Мяч резиновый с закругленными шипами большой (55-75 см) | 15 | | 19 | Мяч резиновый с закругленными шипами малый (5-10 см) | 25 | | 20 | Набор кеглей игровых (6 кеглей, 2 шарика) | 5 | | 21 | Набор для бадминтона (2 ракетки, 2 волана) | 5 |   **Тренажерный зал-2**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 1 | Тренажеры | 8 | | 2 | Штанга со стойкой | 1 | | 3 | Снегоступы | 2 | | 4 | Лыжи беговые | 25 |   1 оборудованное спортивным инвентарем помещение в с. Сумароково | | | | | |
| - лыжная трасса | 1 | | | | | |
| - горка | - | | | | | |
|  | | | | | | |
| Участие в областных, межрегиональных и всероссийских мероприятиях | | | | | | |
| Название мероприятия | | Место проведения, дата | Количество участников | | | |
| «Кострома лыжная-2023г.» | | с.Владимирово Сусанинского р-на. (01.01.2023г.-31.03.2023г.) | 15 | | | |
| Открытый летний Чемпионат по легкой атлетике и гонкам на инвалидных колясках среди лиц с ограниченными возможностями здоровья | | г. Кострома – 18.05.2023г. | 6 | | | |
| Областные соревнования по настольному теннису | | г. Кострома - 24.11.2023г. | 6 | | | |
| Наличие и разработка методических рекомендаций по вопросам адаптивной физической культуры и спорта | | | | | | |
| Тип издания | | Название | | | Дата издания или публикации | |
| Официальный сайт ОГБУ «Сусанинский ПНИ»http://susaninopni.ru/news/972e871c-7cfc-4059-9093-daeb10c8b3f4.aspx | | **Методические рекомендации по развитию адаптивной физической культуры и спорта в ОГБУ «Сусанинский ПНИ»** | | | 22.12.2023г. | |

В отделении реабилитации есть своя газета «Наша жизнь». Газета имеет постоянные рубрики: «Православный календарь», «Что? Где? Когда?», «Приметы месяца», «Спорт», «Здоровье», «Актуально», «С днем рождения». Материалы основных рубрик обновляются два раза в месяц, раздел «Новости»- еженедельно. В газете находят отражение все мероприятия, проводимые в отделении реабилитации и интернате.

Также вся информация о мероприятиях оперативно отражается на сайте интерната <http://susaninopni.ru/>.

На сайте учреждения открыт раздел «Демография».

Использование различных методов и форм работы дает положительные результаты в реабилитации получателей социальных услуг интерната и их адаптации к современным условиям жизни. Систематическая работа специалистов по проведению мероприятий комплексной реабилитации инвалидов и реализации ИПРА способствует

- привлечению получателей социальных услуг к лечебно-трудовой и общественно-полезной деятельности;

- формированию трудовых установок, овладению несложными трудовыми навыками,

- освоению навыков элементарных профессий,

- приобретению и укреплению навыков самообслуживания,

- расширению круга интересов, разнообразию жизни клиентов, активизации в проведении досуга;

- привитию навыков общения;

- участию в общественной жизни интерната;

- улучшению самочувствия клиентов и снижению рецидивов;

- постепенному преодолению социальной изоляции людей с ограниченными возможностями, частичной реализации их профессионального и социального потенциала.

Специалисты нашего учреждения всегда готовы поделиться опытом работы по организации мероприятий комплексной реабилитации инвалидов со специалистами других домов-интернатов Костромской области