**Путь к Интеграции (Адаптивная Физическая Культура и Спорт)**

Физическая культура и спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью, как показал многолетний практический зарубежный и отечественный опыт, являются одним из основных способов их физической, психической и социальной реабилитации. Адаптивный спорт − это вид адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребности личности в самоактуализации, реализации и сопоставлении своих способностей со способностями других людей; потребности в коммуникативной деятельности. Актуальность адаптивного спорта в индустриальном и постиндустриальном обществе возрастает по двум причинам. Во – первых, в индустриальных странах остается стабильно высокая доля людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. В частности, в Российской Федерации этот показатель, хотя и имеет небольшую тенденцию снижения, остается на высоком уровне.

Адаптивная двигательная рекреация возвращает людям с ограниченными возможностями уверенность в себе, самоуважение. Адаптивным спортом занимаются четыре основных категорий инвалидов:

− лица с поражением опорно–двигательного аппарата;

− лица с поражением слуха;

− лица с поражением зрения;

− лица с поражением интеллекта;

Во-вторых, актуальность адаптивного спорта связана с изменением в постиндустриальном обществе отношения к инвалидам со стороны работодателей, государства и общества как к полноправным его членам, имеющим равный доступ ко всем благам цивилизации. Наиболее популярными видами спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов являются:

-мини-футбол – отличный вид спорта для всех, кто не смотря на проблемы со здоровьем хочет оставаться активным и жизнерадостным;

− легкая атлетика – один из самых популярных видов спорта для целеустремленных людей с активной жизненной позицией; с каждым годом у него все больше и больше поклонников не только среди здоровых, но и среди людей с ограниченными возможностями;

− стрельба из пневматической винтовки – популярный вид спорта среди мужчин с ограниченными физическими возможностями;

- скандинавская ходьба для всех инвалидов и лиц с ограниченными возможностями не зависимо от возраста.

Интеграция в общество человека с ограниченными возможностями сегодня означает процесс и результат предоставления ему прав и реальных возможностей участвовать во всех видах и формах социальной жизни, включая и занятия адаптивной физической культурой и спортом наравне с остальными членами общества в условиях, благоприятных для его развития. Для многих из них спорт стал связующим звеном с жизнью здоровых людей, средством борьбы со своим недугом и социальной изолированностью, а зачастую, и с самим собой. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» определяет адаптивную физическую культуру как часть физической культуры, использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Вопрос развития физкультуры и массового спорта инвалидов является актуальной задачей общества. При этом требуется решить вопрос доступности для инвалидов объектов спортивной и оздоровительной деятельности, предполагается необходимость адаптированных к индивидуальным особенностям форм и средств включения в спортивную и оздоровительную деятельность. Необходимо участие в спортивных соревнованиях, спортивные тренировки предъявляют повышенные требования к организму человека, функционированию всех его систем. К сожалению, инвалидность человека ограничивается не только его собственными физическими барьерами, но также барьерами в сознании многих других людей, относящихся к проблеме инвалидности как к «социальной проблеме». Инвалидный спорт имеет очень большие перспективы развития. В нашем государстве уделяется большое внимание инвалидам, их реабилитации и инвалидному спорту как одному из способов вовлечения людей с ограниченными возможностями в жизнь общества.

Государственная поддержка развития адаптивного спорта на федеральном уровне выражается в следующих механизмах: −реализация государственной политики в области реабилитации и социальной адаптации инвалидов средствами физической культуры и спорта;

−создание финансовых, материальных и кадровых условий для развития сети физкультурно-спортивных клубов инвалидов;

−разработка нормативно–правовых документов для осуществления работы по обеспечению доступа инвалидов на физкультурно-спортивные сооружения;

−подготовка кадров по адаптивной физической культуре в системе высшего и среднего профессионального образования;

−создание условий для совершенствования учебно-методического, научного и информационного обеспечения физкультурно-спортивной работы среди инвалидов;

−организация физкультурно-спортивных и массовых мероприятий среди инвалидов.

Одним из действительно эффективных механизмов государственного управления, обеспечивающим развитие спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья, является программно-целевой подход. Преимущества программно-целевого подхода состоят в следующем:

− адресность в распределении ресурсов и повышение эффективности их использования для решения конкретных проблем;

− переход от сметного финансирования к финансированию по результатам;

− оценка результатов деятельности государственных и муниципальных служащих, а также органов публичного управления по конечным результатам (изменения в качестве жизни населения и уровне социально- экономического развития);

− гибкость программы как документа планирования мероприятия и ресурсов, возможность корректировки мероприятий и ресурсов в зависимости от внешних и внутренних условий неопределенности;

− большая социальная направленность планирования, подразумевающая первоочередной учет интересов человека и общества, направленность планов на удовлетворение их потребностей.

Отсутствие целостной системы государственной пропаганды и популяризации физической культуры и спорта, прежде всего среди инвалидов, значительно затрудняет вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья в занятия физическими упражнениями и спортом. Недостаточная развитость инфраструктуры адаптивного спорта: большинство спортивных сооружений, в которых осуществляют подготовку к соревнованиям люди с ограниченными возможностями здоровья, не соответствуют современным требованиям. На сегодняшний день отсутствует единая концепция и государственная стратегия развития адаптивного спорта, требуется существенная доработка нормативно-правовой базы спорта инвалидов. Существует низкая вовлеченность людей с ограниченными возможностями для занятий одним из базовых видов спорта слепых – плаванием. Несмотря на то что в настоящее время прикладываются значительные усилия для развития адаптивной физической культуры как универсального средства физической, психической и социальной адаптации инвалидов, лишь незначительная часть лиц с ограниченными возможностями здоровья вовлечена в систему физкультурно-оздоровительной и спортивной работы. В последнее время в государстве стало уделяться больше внимания реабилитации инвалидов и инвалидному спорту как средству приобщения, возврата людей с ограниченными возможностями к участию в общественной жизни. Люди с ограниченными возможностями, приобретенными при рождении, в результате болезни, при несчастном случае и так далее, считают себя ущемленными и «оторванными» от общества, «не нужными» обществу. Это накладывает большой негативный отпечаток на их психику. Психологическое влияние спортивных игр и соревнований облегчает компенсацию физических, психических и социальных изменений личности инвалида, нормализуя его социальный статус, повышая психоэмоциональную устойчивость в условиях стресса. Стоит отметить, что со стороны региональных властей оказывается внимание спорту высших достижений, чего нельзя сказать о поддержке массового спорта инвалидов. Такое положение дел не может быть признано удовлетворительным. Перекосы в распределении денежных средств, с приоритетами на профессиональный спорт, свойственны отечественным управленческим структурам как федерального, так и местного уровня. Пора решать задачу подъема инвалидного спорта на новой теоретической и практической основе, тесно взаимодействуя с инвалидными саморегулирующимися организациями. Из положительных моментов можно выделить следующие. Проходит достаточное количество соревнований на региональном уровне, таких как спартакиады, чемпионат и первенство, различные турниры, но из-за отсутствия массовости, а также из-за малой популяризации и недостаточной осведомленности соревнования проводятся больше для формальности. В областных соревнованиях принимают участие минимальное число спортсменов. Таким образом, необходимо на законодательном уровне для занятий людей с ограниченными возможностями здоровья надо совершенствовать работу спортивных учреждений, для улучшения работы в этом направлении.

В свою очередь хочется отметить положительный факт того, что в ОГБУ «Сусанинский ПНИ» на базе своего учреждения проводится множество спортивно-оздоровительных и спортивных мероприятий для различных категорий пациентов инвалидов и лиц с ограниченными возможностями. Это соревнования и тренировочные процессы по видам спорта, как: мини-футбол, баскетбол, стритбол, пионербол, легкая атлетика, лыжные гонки, пулевая стрельба, силовое многоборье, пауэрлифтинг, шашки, шахматы, нарды, велоспорт, фигурное вождение на велосипеде, спортивное многоборье, настольный теннис, спортивное ориентирование, городки, скандинавская ходьба, домино, лото, снегоступинг. Проводятся спортивные праздники, посвященные знаменательным датам.

Все это несомненно позволяет инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья полноценно заниматься адаптивной физической культурой и спортом.

Тренер по спорту Шевалдин И.М.