

Областное государственное бюджетное учреждение «Сусанинский  
психоневрологический интернат»  
157090, Костромская область, Сусанинский район, с. Владимирово

---



Разгуляева Наталья Васильевна  
с. Владимирово  
2025 год

## Социальная практика "Огород для маломобильных граждан"

В ОГБУ «Сусанинский ПНИ» с 2021 года успешно реализуется социальная практика «Огород для маломобильных граждан». Руководителем данной социальной практики является инструктор по труду Разгуляева Наталья Васильевна.

Для участия в данном проекте привлекаются люди с ограниченными возможностями здоровья и нарушениями опорно-двигательного аппарата. Всего 15 человек.

Для реализации проекта изготовили и установили на территории учреждения высокие деревянные грядки, заполненные специализированным грунтом.



Инвалиды на колясках принимают активное участие в посадке растений в грядки. В них высаживают семена и рассаду овощей.

Конструкция высоких грядок дала возможность привлечь к участию маломобильных получателей социальных услуг в уходе за растениями на свежем воздухе. Для инвалидов-колясочников огородничество стало доступным.

В подготовке грядок к использованию, посадке, дальнейшему уходу за растениями маломобильным участникам проекта оказывают помощь активные получатели социальных услуг учреждения - волонтеры.

Практика осуществляется с целью:

- организация дневной продуктивной занятости пожилых людей и людей с инвалидностью в стационарных учреждениях социального обслуживания, в том числе с частичной или полной утратой способности к самообслуживанию, путем их привлечения на добровольной основе к решению вопросов растениеводства и овощеводства на территории учреждения;

- создание условий для организации независимого пространства для проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания, в том числе с частичной или полной утратой способности к самообслуживанию.

- выявление лучших практик создания независимого пространства для дневной занятости проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания с частичной или полной утратой способности к самообслуживанию.

## Сезонный план по реализации социальной практики "Огород для маломобильных граждан"

**Цель:** Создание необходимых условий для инвалидов – колясочников, воспитание навыков бережного отношения к ручному орудию труда, формирование обще трудовых и начальных профессиональных умений, необходимых для участия в труде, обучение маломобильных граждан посадке овощей и уходу за ними.

### Теоретическая подготовка клиентов:

Ознакомление с техникой безопасности.

Обучение первоначальным навыкам труда.

Воспитание интереса к сельскохозяйственному труду.

Формирование представления о том, какие бывают овощи, об условиях роста и развития растений.

Просмотр тематических видеороликов.

Проведение мастер-классов.

### Практические действия:

Сезонный план:

Весна (апрель-май):

1. Установка опорных конструкций для растений, доступных для колясок.
2. Обучение основам агротехники: проведение теоретических занятий по выбору семян, подготовке почвы, посеву и уходу за растениями.
3. Посев семян: посадка рассады и посев семян в соответствии с календарем посевов.





Лето (июнь-август):

1. Уход за растениями: полив, прополка, подкормка, борьба с вредителями и болезнями.

2. Социализация участников: проведение совместных мероприятий, бесед о здоровом образе жизни, обмена опытом.

3. Сбор урожая: своевременный сбор овощей и фруктов, упаковка и хранение.



Осень (сентябрь-октябрь):

1. Подготовка огорода к зиме: уборка остатков растений, перекопка земли, внесение удобрений.

2. Анализ результатов проекта: подведение итогов сезона, обсуждение достигнутых целей и выявление проблемных моментов.

3. Планирование на следующий год: разработка плана мероприятий на будущий сезон, учет пожеланий участников.

4. Проведение праздника Урожая с подведением итогов сезона, чествование получателей социальных услуг.





Зима (ноябрь-март):

1. Проведение теоретических занятий: изучение новых агротехнических приемов, планирование будущего сезона.
2. Социальные мероприятия: организация встреч, мастер-классов, выставок, способствующих социальной адаптации участников.
3. Подготовка семян и рассады: посев семян на рассаду, подготовка теплиц.



Ожидаемые результаты:

\* Повышение уровня социализации инвалидов-колясочников.

\* Формирование у участников чувства ответственности, трудолюбия и уважения к природе.

\* Получение свежих овощей.

\* Создание условий для развития волонтерского движения.

Заключение:

Реализация проекта "Огород для маломобильных граждан" позволит создать комфортную и доступную среду для инвалидов-колясочников, способствуя их интеграции в общество и развитию необходимых трудовых навыков. Проект носит долгосрочный характер и предполагает постоянное совершенствование и развитие.

**Вся выращенная продукция сдается на склад для организации питания получателям социальных услуг.**

2021 год		2022год		2023 год		2024г	
Продукция	Вес	Продукция	Вес	Продукция	Вес	Продукция	Вес
Лук зеленый	7 кг	Лук зеленый	8,5 кг	Лук зеленый	10кг	Лук зеленый	17 кг
Лук репчатый	5 кг	Лук репчатый	8 кг	Лук репчатый	12,5кг	Лук репчатый	14,7 кг
Огурцы	11 кг	Огурцы	14,5 кг	Огурцы	17 кг	Огурцы	21 кг
Кабачки	6 кг	Кабачки	7,5 кг	Кабачки	10,5 кг	Кабачки	15 кг
Свекла	9 кг	Свекла	9,5 кг	Свекла	13 кг	Свекла	15,5 кг
Салат листовой	2,5 кг	Салат листовой	4 кг	Салат листовой	4,3 кг	Салат листовой	5,1 кг

От выращенной в ОГБУ «Сусанинский ПНИ» продукции растениеводство были получены следующие финансовые средств:

2021год	2022год	2023	2024
2381	2432,5	3719	5616,6

**Количество получателей социальных услуг, участвующих в реализации социальной практики "Огород для маломобильных граждан" в 2021-2024г.г.**

2021год	2022год	2023	2024г
5 чел	8 чел	10 чел	15 чел

## Участие ОГБУ «Сусанинский ПНИ» в конкурсах Благотворительного фонда «Старость в радость»

ОГБУ «Сусанинский психоневрологический интернат» (ПНИ) активно участвует в социальных проектах, направленных на улучшение качества жизни получателей социальных услуг. В рамках этой деятельности учреждение приняло участие в конкурсах, организованных Благотворительным фондом «Старость в радость».

В 2021 году жители ОГБУ «Сусанинский ПНИ» приняли участие в конкурсе «Создадим себе цветник и огород – мы это тоже можем», который проходил с 1 марта по 1 октября. Участие в проекте позволило жителям интерната проявить свои творческие способности, получить новые навыки садоводства и почувствовать себя частью большой команды. По итогам конкурса ОГБУ «Сусанинский ПНИ» был награжден дипломом участника.



В следующем, в 2022 году, ОГБУ «Сусанинский ПНИ» приняло участие в том же конкурсе, но уже в номинации «Самый крупный овощ, выращенный проживающими с частичной утратой способности к самообслуживанию». Благодаря упорному труду и заботе сотрудников и жителей интерната, ОГБУ «Сусанинский ПНИ» занял 2 место среди 85 учреждений России, продемонстрировав высокие результаты в области садоводства. За это достижение учреждение было награждено дипломом конкурса и сертификатом на 15 тысяч рублей.



Активное участие в конкурсах Благотворительного фонда «Старость в радость» является неотъемлемой частью программы по социально-трудовой реабилитации и занятости получателей социальных услуг, реализуемой в ОГБУ «Сусанинский ПНИ» под названием «Трудимся во благо». Данная программа направлена на создание условий для полноценной жизни и самореализации каждого жителя интерната.

В 2024 году маломобильные социальные клиенты ОГБУ «Сусанинский ПНИ» приняли участие в областном фестивале сбора урожая огурцов под названием "Огуречные мотивы".



Участие в конкурсах не только повышает мотивацию и чувство собственного достоинства у получателей социальных услуг, но и способствует развитию их творческих способностей, а также укреплению связи с обществом.

"Огород для маломобильных граждан" - это не просто социальная практика, а важный шаг на пути к созданию инклюзивного общества, где каждый человек, независимо от своих физических возможностей, имеет возможность реализовать свой потенциал и жить полноценной жизнью.